



Christliche 12-Schritte-Gruppen
zur Entfaltung der Persönlichkeit

einfach endlich leben!

Nadine Synofzik
Helge Seekamp



Hoffnung
Entfaltung
Gelassenheit

Mit Baummodell

Was sind Endlich-Leben-Gruppen?

**Raum der
Barmherzigkeit**

Ich sage
„Ich“

Ich lasse
alles stehen



Ich gebe
keine Ratschläge

Ich bin ehrlich
und echt

Ich lasse Glaubens-
überzeugungen stehen



Was sind Endlich-Leben-Gruppen?

**Raum für
Beziehungen**

